



«Hilfe annehmen braucht und gibt Mut – Die Kunst, Unterstützung anzunehmen»



Älter werden bringt Veränderungen mit sich. Körperliche und kognitive Fähigkeiten können sich im Laufe der Zeit verändern und den Alltag beeinflussen. Solche Einschränkungen bedeuten oft eine Umstellung und können neue Herausforderungen mit sich bringen. Hilfe anzunehmen ist ein wichtiger Schritt, um die eigene Lebensqualität zu erhalten. Gemeinsam lassen sich passende Lösungen finden, die den Alltag erleichtern, Selbstständigkeit fördern und Sicherheit geben.

Der Themenabend beleuchtet, welche Chancen das Annehmen von Hilfe bietet. Als Referentin dürfen wir Frau Anna Hirsbrunner von Pro Senectute begrüßen, die zu diesem Thema sprechen und wertvolle Impulse geben wird.

Mittwoch, 16. September 2026
19.00 Uhr im Schulhaus Oberbalm

Anschliessend laden wir Sie herzlich zu einem Apéro ein.

Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher zu dieser spannenden Veranstaltung.